

**Министерство образования и науки Пермского края
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«СОЛИКАМСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию
электрооборудования (по отраслям)**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 140446.03 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2.08.2013 г. № 802, зарегистрированным Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013 г., регистрационный № 29611, с изменениями, внесенными Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 марта 2015 г., №247, зарегистрированными Министерством юстиции Российской Федерации 03 апреля 2015 г., регистрационный № 36713

СОГЛАСОВАНО

ПЦК естественнонаучных дисциплин
Протокол
от «18» апреля 2023 год № 4

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
Юлиан Е.В. Воловик
«19» 04 2023 год

Разработчик: Пальчук Нани Джамбулиевна, преподаватель ГБПОУ «Соликамский технологический колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины.....4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....6
3. Условия реализации программы учебной дисциплины.....12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный учебный цикл. В соответствии с требованием ФГОС на изучение раздела «Основы военной службы» отводится около 70% учебного времени (42 часа).

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и межпредметные связи с учебными дисциплинами ОДБ.04 История, ОДБ.05 Обществознание, ОДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности, ОП.05 Охрана труда, ОП.07 Электробезопасность.

1.1. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Умения	Знания
<ul style="list-style-type: none">- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы- Оказывать первую помощь пострадавшим	<ul style="list-style-type: none">- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации- Основы военной службы и обороны государства- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Изучение учебной дисциплины способствует формированию общих и профессиональных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ПК 1.1. Выполнять слесарную обработку, пригонку и пайку деталей и узлов различной сложности в процессе сборки.

ПК 1.2. Изготавливать приспособления для сборки и ремонта.

ПК 1.3. Выявлять и устранять дефекты во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта.

ПК 1.4. Составлять дефектные ведомости на ремонт электрооборудования.

ПК 2.1. Принимать в эксплуатацию отремонтированное электрооборудование и включать его в работу.

ПК 2.2. Производить испытания и пробный пуск машин под наблюдением инженерно-технического персонала.

ПК 2.3. Настраивать и регулировать контрольно-измерительные приборы и инструменты.

ПК 3.1. Проводить плановые и внеочередные осмотры электрооборудования.

ПК 3.2. Производить техническое обслуживание электрооборудования согласно технологическим картам.

ПК 3.3. Выполнять замену электрооборудования, не подлежащего ремонту, в случае обнаружения его неисправностей.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём учебной нагрузки, час	В том числе из вариативной части
Максимальная учебная нагрузка	62	-
Обязательная учебная нагрузка в том числе	42	-
- теоретическое обучение	26	-
- практические занятия	14	-
- промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	2	-
Внеаудиторная самостоятельная работа	16	-
Консультации	4	-

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объём часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала	2	ОК 01-07 ПК 1.1-3.3
	Основные теоретические положения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».	2	
Раздел 1. Человек и среда обитания		14	
Тема 1.1 Безопасность жизнедеятельности в жилой (бытовой) и производственной среде. Экологическая безопасность.	Содержание учебного материала	6	ОК 01-07 ПК 1.1-3.3
	Понятие и основные группы неблагоприятных факторов жилой (бытовой) среды. Опасные вещества в быту. Экстремальные бытовые ситуации. Безопасность пищи и питания. Микроклимат на рабочем месте. Техника безопасности на производстве. Негативное воздействие человека на природу. Объекты и источники загрязнения природной среды. Причины загрязнения природной среды. Последствия загрязнения и методы предупреждения загрязнения. Пути гармонизации экологических отношений.	4	
	Самостоятельная работа	2	
	Организация и проведение мероприятий от вредного производства, употребление в пищу канцерогенов, использование защиты от негативных воздействий природы.	2	
Тема 1.2 Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала	2	ОК 01-07 ПК 1.1-3.3
	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов.	2	
	Практические занятия	4	
	Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при травмах различных областей тела. Транспортировка больных и пострадавших в медицинские учреждения. Наложение повязок.	4	

Раздел 2. Основы военной службы		42	
Тема 2.1 Основы обороны государства. Структура Вооружённых Сил РФ.	Содержание учебного материала	10	ОК 01-07
	История создания Вооружённых Сил России. Задачи ВС РФ на современном этапе. Состав и организационная структура ВС РФ. Система руководства и управления Вооружёнными силами. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	6	
	Функции Верховного Главнокомандующего, Министерства обороны, Генерального Штаба. Виды Вооружённых Сил. Рода войск, не входящие в виды ВС РФ: РВСН, ВДВ. Характеристика видов ВС и родов войск	4	
	Самостоятельная работа	4	
	Самостоятельное углубленное изучение вопроса «Реформа Вооружённых сил России, её этапы, основное содержание» Составить схему «Состав и организационная структура ВС РФ»	4	
Тема 2.2. Боевая техника и вооружение Вооружённых Сил.	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07
	Основные виды боевой техники и вооружений Вооружённых Сил. Вооружение военно-морского флота. Вооружение военно-воздушных сил. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение	2	
	Автомат Калашникова АК-74 – основной вид стрелкового оружия ВС РФ. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки.	2	
	Практические занятия	4	
	Отработка нормативов неполной разборки/сборки автомата Калашникова АК-74.	4	
	Самостоятельная работа	4	
	Заполнить таблицу «Вооружение военно-морского флота. Вооружение военно-воздушных сил. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение»	4	
Тема 2.3 Комплектование ВС РФ личным составом. Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07
	Особенности комплектования ВС РФ личным составом по призыву и по контракту. Военная обязанность. Подготовка офицерских кадров. Организация воинского учёта	2	
	Обязанности военнослужащих (общие, должностные, специальные). Прохождение службы по контракту. Увольнение в запас и пребывание в запасе. Военные сборы. Особенности внутреннего порядка, размещения и быта военнослужащих.	2	
	Практические занятия	6	
	Определение уровня конфликтности	2	

	Изучение основных элементов строя. Отработка строевых приёмов.	4	
	Самостоятельная работа	6	
	Уставы Вооруженных Сил России. Боевые и общевойсковые уставы. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	4	
	Ритуал принятия воинской присяги. Боевое знамя воинской части	2	
	Консультации	4	
	Дифференцированный зачёт	2	
	Итого	62	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Воинской прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.:КНОРУС, 2017. – 288 с.
2. Смирнов А. Т., Шахраманьян М. А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. / А. Т. Смирнов, М. А. Шахраманьян, Н. А. Крочек, Ю. П. Потапенко. – М.: Дрофа, 2015. – 224 с.
3. Смирнов А. Т., Фролов М. П., Литвинов Е. Н. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобр. учр. 11 кл. А. Т. Смирнов, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов и др. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2016. – 320 с.

Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. –М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://Obj.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
2. <http://www.obgh.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
3. <http://www.mil.ru>– сайт Министерства обороны Российской Федерации
4. <http://www.mchs.gov.ru> – сайт МЧС России
5. <http://www.hsea.ru> – сайт по оказанию первой медицинской помощи

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Знания Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Точное изложение принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе при угрозе совершения террористического акта.	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
	Применение знаний при решении ситуационных задач	
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Уверенное знание основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, точное изложение принципов снижения вероятности их реализации	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Основы военной службы и обороны государства	Знание принципов обороны государства и основных положений Военной доктрины РФ	Тестирование Дифференцированный зачет
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Понимание организации и порядка призыва граждан на военную службу.	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
	Использование нормативно-правовых актов для реализации своих прав в области военной службы	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Знание основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Уверенное знание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Точное изложение алгоритмов оказания первой медицинской помощи при травмах	Выполнение и защита практических заданий Тестирование

	различного характера	Дифференцированный зачет
Умения Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Осуществление выбора способа защиты от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Принятие профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Выполнение и защита практических заданий
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Уверенное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение родственных полученной специальности	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Знание психологических особенностей своей личности и владение способами саморегуляции бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Оказывать первую помощь пострадавшим	Грамотное оказание первой помощи при травмах и неотложных состояниях	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт